

MODULO DI ORIENTAMENTO FORMATIVO - CLASSI PRIME

IO E IL SÉ

Il modulo favorisce la conoscenza di sé, stimolando autostima e capacità relazionali. Promuove la consapevolezza delle emozioni, delle risorse personali e del proprio modo di stare con gli altri.

OBIETTIVI E ATTIVITÀ PREVISTE ALL'INTERNO DEL MODULO DI ORIENTAMENTO FORMATIVO

Gli **obiettivi** delle attività di questo modulo di orientamento formativo sono:

- consolidamento della presa di coscienza della dimensione del sé, dei propri punti di forza e di debolezza, tramite la prosecuzione del percorso di autocoscienza iniziato negli anni precedenti;
- capacità di scelta consapevole e ragionata in situazioni complesse e critiche;
- inserimento, integrazione e interazione efficace nei contesti scolastici ed extrascolastici, al fine di entrare in relazione con essi e i suoi vari attori;
- utilizzo attivo delle competenze acquisite e riconosciute anche in vista della definizione di un progetto futuro a lungo termine.

Le **attività disciplinari**, per un totale minimo di 15 ore, devono essere inerenti al modulo e organizzate a partire dall'esperienza degli studenti valorizzando la didattica laboratoriale.

Le **attività specialistiche**, per un totale minimo di 15 ore, possono essere eventi, seminari o giornate a tema pertinenti alle aree specifiche così come iniziative promosse da università, regioni, enti locali, centri per l'impiego, enti ed organizzazioni territoriali.

Tali attività sono concordi anche con il percorso formativo attuato dall'Università di Foggia per il "PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA (PNRR) – MISSIONE 4 "Istruzione e ricerca" Investimento 1.6 "Orientamento attivo nella transizione scuola-università" (D.M. 934/2022 - 762/2024)

Il percorso in oggetto è denominato "**Se impari a studiare, studi di meno**" ed intende accompagnare gli studenti nella scoperta del proprio stile cognitivo e di apprendimento attraverso la valorizzazione delle proprie intelligenze peculiari e aspirazioni. Gli studenti saranno aiutati a sviluppare un metodo di studio orientato al riconoscimento e alla valorizzazione del pensiero critico, riflessivo, scientifico e narrativo.